PLANNING

Murigny

À TA SANTÉ CLUB

LUNDI.	MARDI.	MERCREDI.	JEUDI.	VENDREDI.
		09H00 - 10H00 PRESCRI' MOUV		08H45 - 09H45 PRESCRI' MOUV
		10H00 - 11H00 COMPLET** PRESCRI' MOUV		09H45 - 10H45 PRESCRI' MOUV
11H00 - 12H00 INSTITUT GODINOT		11H00 - 12H00 PRESCRI' MOUV		10H45 - 11H45 COMPLET** PRESCRI' MOUV
				11H45 - 12H45 INSTITUT GODINOT
13H30 - 14H30 CARDIO TABATA		13H30 - 14H30 ADO FORM		13H30 - 14H30 CARDIO TABATA
14H30 - 15H30 PRESCRI' MOUV	13H00 - 17H00 CENTRE GUTENBERG	14H30 - 15H30 COMPLET** PRESCRI' MOUV		14H30 - 15H30 PRESCRI' MOUV
15H30 - 16H30 PRESCRI' MOUV		15H30 - 16H30 PRESCRI' MOUV		15H30 - 16H30 CARDIO TRAINING
16H30 - 17H30 CARDIO TRAINING		16H30 - 17H30 CARDIO TRAINING	16H30 - 17H30 INSTITUT GODINOT	16H30 - 17H30 *CRÉNEAU SALARIÉ
17H30 - 18H30 *CRÉNEAU SALARIÉ		17H30 - 18H30 *CRÉNEAU SALARIÉ		

Créneaux accessible à tous — Intervention à l'extérieur (fermé)

*Créneaux proposant la musculation également **Créneau complet – possibilité de réouverture en cas de désistement